

【プールコース利用状況一覧】 2023/4/1～

プールエリア利用開始時間 火～金曜日 9:40～ 土・日曜日 9:50～

時間	火			水			木			金			土			日			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
10:00				ミットアクア 10:05～ ※一部歩くコース						成人スクール 10:00～			ジュニアスクール ジュニアスクール ジュニアスクール 10:00～ 10:00～ 10:00～			ジュニアスクール 10:00～	～10:00	ジュニアスクール 10:00～	
10:30	親子ベビー 10:10～ ※一部歩くコース						親子ベビー 10:10～ ※一部歩くコース												
11:00		成人スクール 11:00～						成人スクール 11:00～						ジュニアスクール 11:00～					
11:30					成人スクール 11:30～						水慣れ・クロール 11:15～					親子ベビー 11:20～ ※一部歩くコース			
12:00				※パーソナルレッスン						ビヨンドミラクルアクア 12:00～				成人スクール 12:00～			※パーソナルレッスン		
12:30							アクアピクス 12:30～												
13:00	水中ウォーキング 13:00～※一部歩くコース				マスターズ練習レーン 12:45～					エンジョイマスターズ 12:45～									
13:30							クロール・背泳ぎ 13:20～						スクール準備 13:30～						
14:00				※パーソナルレッスン						※パーソナルレッスン									成人スクール 14:00～
14:30													ジュニアスクール 14:30～						
15:00				スクール準備			※パーソナルレッスン			スクール準備	スクール準備					スクール準備			
15:30				ジュニアスクール 15:15～						ジュニアスクール 15:15～	ジュニアスクール 15:15～					ジュニアスクール 15:15～			
16:00							スクール準備			スクール準備	スクール準備 ※一部歩くコース					スクール準備			
16:30	※パーソナルレッスン			ジュニアスクール 16:15～			ジュニアスクール 16:15～			ジュニアスクール 16:15～					ジュニアスクール 16:30～				
17:00																			
17:30				ジュニアスクール 17:15～			ジュニアスクール 17:15～			ジュニアスクール 17:15～					ジュニアスクール 17:30～				
18:00																			
18:30				ジュニアスクール 18:15～			ジュニアスクール 18:15～			ジュニアスクール 18:15～									18:30 ご利用終了
19:00																			
19:30									成人スクール 19:30～			成人スクール 19:30～							
20:00																			
20:30	アクアピクス 20:15～ ※一部歩くコース				エンジョイマスターズ 20:30～			※パーソナルレッスン			スペシャルマスターズ 20:35～			20:30 ご利用終了					
21:00																			
21:30							アクアピクス 21:35～ ※一部歩くコース												
22:00																			
22:30	22:30 ご利用終了																		

- サービス（無料）レッスン
- ジュニアスイミングスクール（有料登録制）
- 成人スイミングスクール（有料登録制）
- スイミング有料レッスン（有料登録制）

※ 「歩くコース」「泳ぐコース（25m以上続けて泳ぐ）」「初心者コース（止まりながら泳ぐ）」の3コース利用となります。

※ 1コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」「初心者コース」となります。

※ 2コースでレッスン実施の場合は、残り1コースが、「歩く&初心者コース」となります。

※ レッスン使用コースの一部が「歩くコース」となり、1コースが、「初心者コース」の場合もあります。

※ コース利用については都度ご案内をさせていただいております。

※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料2,000円)が必要となります。

※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ご不明な点は、スタッフまでお問い合わせください。